

ACREDITARE ERASMUS+, “Fiecare școală din județul Dâmbovița merită un proiect Erasmus+”, nr. ref. 2023-1-RO01-KA121-SCH-000147100, Inspectoratul Școlar Județean Dâmbovița - lider de consorțiu, Școala Gimnazială Comișani - membru al consorțiului, Tatu Valentina Elena - beneficiar al cursului „ STRESS MANAGEMENT AND BURN OUT. A TANGIBLE WAY TOWARD RESILIENCE,, MANAGEMENTUL STRESULUI ȘI EPUIZAREA. O CALE TANGIBILĂ SPRE REZILIENȚĂ desfășurat în perioada 05.08.2024 – 09.08.2024, în Levadia, Grecia.

Activitățile s-au desfășurat pe parcursul a cinci zile și au vizat:

Înțelegerea și aplicarea Modelului Tri-Antropo-Type pentru bunăstarea personală și comunitară,

Gestionarea stresului prin tehnici de flux de energie

Conceptul de Wellbeing. Starea de bine în școală. Bunăstare în vremuri străvechi – Delphi.

Sustenabilitatea și promovarea practicilor durabile în viața de zi cu zi și în mediul educațional

Educația ecologică și starea de bine în mediul educațional și comunitate



Cursul *Non formal learning– the golden door for an innovative future for schools* , organizat de New Horizons Malta, s-a desfășurat în Turcia, Istanbul, în perioada 22-26.04.2024 în cadrul proiectului ERASMUS + (2023-1-RO01-KA121-SCH-000147100)

OBIECTIVELE urmărite:

- să dezvolte competențe privind aplicarea educației non-formale în diferite medii formale pentru a îmbunătăți motivația elevilor;
- să dezvolte instrumente (un ghid, un joc digital etc.) despre modalități de aplicare a educației non-formale în mediul formal pentru diferite grupe de vârstă
- să permită activitățile și tehnicile non-formale ale participanților pentru propriul context de predare pentru a îmbunătăți motivația elevilor lor
- promovarea cooperării europene în domeniul educației în cadrul programului Erasmus+ prin construirea de parteneriate etc.